

إحسان

EHSAN «MOJAZ»

تصدر تحت اشراف - مكتب الإتصال والإعلام

January 2020

العدد الثاني

« أنت كفو وقادر » برنامج رياضي
وأنشطة ترفيهية حركية لكبار السن

كبار السن يشاركون بحضور فعاليات
برنامج لـ « لكل ربيع زهرة »

إحسان يطلق النسخة السابعة من المسابقة القرآنية
(رتل الآيات تصل الغايات)

طلاب أكاديمية الكون يتواصلون مع
كبار السن بإحسان

إحسان يكرم متطوعي فريق إحسان التطوعي

طلاب أكاديمية الكون يتواصلون مع كبار السن بإحسان..



تنظيم عدد من الفقرات التوعوية والإرشادية في مهارات التعامل مع كبار السن قدمها السيد سالم العنزي رئيس الوحدة النفسية بمركز احسان وقدم الطلاب من جانبهم فقرات غنائية وتم توزيع الحلوى والمأكولات الشعبية في أجواء يعمها الفرح والسرور .

خدمات المركز التي يقدمها لكبار السن في مبنى الايواء والتي منها خدمات العلاج الطبيعي والتغذية والرعاية النفسية والاجتماعية والصحية، واستمع الطلاب خلال الزيارة الى أحاديث كبار السن وقصصهم حول الماضي الجميل، كما ساهمت الزيارة في رسم البهجة والسرور على قلوب كبار السن وتم

في إطار الزيارات الأسبوعية التي يستقبلها مركز احسان لتمكين ورعاية كبار السن، استقبل المركز وفداً من طلاب وطالبات أكاديمية الكون العالمية بهدف التواصل مع كبار السن بالمركز وتحقيق هدف التواصل بين الأجيال والذي يعتبر أحد الأهداف الاستراتيجية للمركز. وتعرف الطلاب خلال الزيارة على

طالبات أكاديمية الوكرة يتواصلن مع كبار السن بإحسان..

هذه الزيارات في اخراج كبار السن من محيط العزلة ورسم البسمة على وجوههم واسعادهم.



استقبل مركز تمكين ورعاية كبار السن احسان وفد من طالبات اكااديمية الوكرة - عضو في مؤسسة قطر- بهدف التواصل مع كبار السن المقيمين في مبنى الايواء ، والتعرف على الخدمات التي يقدمها المركز ، واستقبلهم فريق مكتب الاتصال والاعلام حيث تم اخذ جولة في المرافق والتعرف على غرف العلاج الطبيعي والصالات الخاصة بالمسنين وغرفهم ، وقضى كبار السن اوقاتاً ممتعة بحضور الطالبات ، حيث تم تبادل الاحاديث حول قصص الماضي الجميل وذكرياته. الجدير بالذكر ان مركز احسان يحرص دائماً على استقبال كافة فئات المجتمع من مدارس وجامعات ووزارات وهيئات وشركات حكومية وخاصة للتواصل مع كبار السن ، حيث تساهم



أكاديمية الخدمة الوطنية

تنظم زيارة ميدانية الى مركز احسان



بالاستماع اليها وسعدوا بها كثيراً كما التقى الطلاب بأخصائيين الرعاية النفسية الذين قدموا للطلاب فكرة عن طبيعة عملهم ومهارات التعامل مع كبار السن. من جانبه ثمن السيد جابر المري مدير مكتب الاتصال والاعلام هذه الزيارة وقال نحن حريصون في مركز احسان على تفعيل جانب التواصل بين الأجيال لما له من أثر نفسي جميل على كبار السن حيث يساهم وجود الطلاب واحتكاكهم مع الآباء والأمهات في رسم البسمة على وجوههم وتحسين مزاجهم ورفع روحهم المعنوية كما يساهم في اخراجهم من محيط العزلة وتفعيل النشاط والحيوية لديهم. وفي ختام الزيارة تم النقاط عدد من الصور التذكارية مع الوفد من طلاب برنامج الضابط الأكاديمي وكبار السن وموظفي مركز إحسان.

استقبل مركز تمكين ورعاية كبار السن احسان مجموعة من الطلاب المرشحين لبرنامج الضابط الأكاديمي التابع لأكاديمية الخدمة الوطنية، وشارك الطلاب في هذه الزيارة بهدف التواصل مع كبار السن من المقيمين بإحسان والتعرف على الخدمات التي يقدمها المركز لهم في الإيواء وكبار السن بالدولة بشكل عام. كما تهدف الزيارة الى بناء وعي مجتمعي اوسع بين الطلاب من خلال حثهم على الاحساس بالمسؤولية تجاه المجتمع الذي يعيشون فيه واستقبال الطلاب موظفو العلاقات العامة والاعلام بالمركز وتم تعريفهم على اجنحة وقاعات العلاج الطبيعي وغرف العلاج وجميع الاقسام والمرافق الخدمية بمبنى الايواء بمنطقة المطار القديم ، وتبادل كبار السن والطلاب الاحاديث حول الماضي الجميل وتم سرد عدد من القصص والحكايات التي استمتع الطلاب

إحسان

EHSAN "MOJAZ"

نظمه مركز احسان في حديقة متحف الفن الإسلامي

(أنت كفو وقادر) برنامج رياضي وأنشطة ترفيهية حركية لكبار السن

صباحا، شارك خلالها كبار السن في جميع الفعاليات مثل « اليوجا، كرة القدم، الجري، ركوب الدراجات الهوائية، الجولف »، وغيرها من الألعاب الأخرى .
وأشاد المشاركون من كبار السن بالفعاليات التي يقيمها مركز تمكين ورعاية كبار السن، التي تهدف إلى التسلية، وقضاء أوقات ممتعة بين المسنين، علاوة على الالتقاء

نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن « إحسان فعالية اولمبياد إحسان ٢٠٢٠ التي حملت شعار « أنت كفو وقادر » ، وذلك في حديقة متحف الفن الإسلامي، بحضور عدد كبير من كبار السن الذين قضوا أوقات ممتعة في ممارسة الألعاب الرياضية الحركية والذهنية، وبدأت الفعاليات من الساعة ٨ واستمرت حتى الساعة ١١



مركز تمكين ورعاية كبار السن برنامج خارجي ترفيهي رياضي بدني لكبار السن، يشجع هذه الفئة إلى ممارسة الرياضة بكل أنواعها، ونفي فكرة عدم القدرة لدى كبار السن. أما بالنسبة للبرنامج أوضحت المرزوقي، يتضمن البرنامج مجموعة من الألعاب الاولمبية المتنوعة، منها الفردية والجماعية، وتمت تسمية البرنامج « أنت كفو وقادر »، وتم اختيار هذا الشعار على أساس أن المسن

مع بعضهم البعض وسط بيئة مفعمة بالمرح والسرور .
ويأتي الهدف من إقامة هذه الفعالية إلى جانب أنها فعالية ترفيهية للمسنين، إخراج كبار السن من النمط الحياتي الذي يعيشون فيه، بالإضافة إلى أنها معنية بالمنافسات البدنية الحركية الفردية والجماعية، تضمنت مجموعة من الألعاب الاولمبية التنافسية . قالت بثينة المرزوقي مديرة إدارة الرعاية الداخلية في إحسان: أقام

يتبع



ان المشاركين في هذا البرنامج هم من منتسبي الدار والعلاج الطبيعي بشكل عام. وأوضحت إن الهدف من البرنامج إخراج كبار السن من النمط المعتاد عليه، وتعريف المسنين على الأماكن الحديثة الموجودة في الدولة سواء المنتجعات أو المتزهات. وأكدت المرزوقي أن هناك العديد من الفعاليات والبرامج التي ستقام خلال الفترة المقبلة تتمثل بزيارات ومشاركات للمركز وكبار السن، كاليوم الرياضي الذي سيشارك فيه المركز بالتعاون مع نادي الجولف، حيث سيتم إقامة برنامج رياضي متكامل. من جهته قال الوالد يوسف عيسى: نشكر مركز تمكين ورعاية كبار السن على كل ما يقدمونه من فعاليات وبرامج لكبار السن، لافتا إلى أن فعاليات برنامج « أنت كفو وقادر » جاءت ترفيحية مناسبة للجميع، حيث أنها رسمت البهجة والسرور على كبار السن الذين تواجدوا منذ الصباح الباكر للاستمتاع بهذا البرنامج الشيق.

مركز تمكين ورعاية كبار السن على كل ما يقدمونه من فعاليات متنوعة لكبار السن منها برنامج « أنت كفو وقادر »، موضحا انه يحرص على التواجد والحضور في جميع الفعاليات الممتعة التي يقيمها المركز على مدار العام. وأوضح انه يشعر بالرضا التام وكأنه بين أهله خلال تواجده في أي من فعاليات مركز احسان التي يحضرها جمع من منتسبين المركز، متمنيا التوفيق لكافة القائمين على المركز .

يحرص على حضور فعاليات وبرامج المركز، لما لها من أثر ايجابي في نفوسهم، وتسهم في ابتعاث الأمل لديهم، بأنهم فئة تحظى باهتمام كبير من قبل المركز، وأن لهم دور كبير في خدمة المجتمع. وأكد الوالد محمد عبد الله انه تعرف على مجموعة من كبار السن في مركز احسان، ويسارع في السؤال عن أصدقائه حال فقدهم او عدم حضورهم لأي فعالية يقيمها المركز الذي استطاع التقريب بين كبار السن الذين شكلوا صداقات وعلاقات وطيدة بينهم. وشكر الوالد عبد الرحمن عمر كافة القائمين على

الباكر للاستمتاع بهذا البرنامج الشيق. ولفت إلى انه حرص على المشاركة في جميع فعاليات المركز التي أقيمت في حديقة متحف الفن الاسلامي، موضحا أن مثل هذه الفعاليات تسهم في التقاء كبار السن مع بعضهم البعض لقضاء أوقات ممتعة، متمنيا استمرار الفعاليات التي ينظمها المركز وعادة ما تكون مرضية وتنال إعجابهم. وعبر الوالد محمد عبد الله عن فرحته في التواجد لحضور فعاليات برنامج « أنت كفو وقادر » الذي ينظمه مركز تمكين ورعاية كبار السن، موضحا أنه

كبار السن يشاركون بحضور فعاليات برنامج لـ «لكل ربيع زهرة» برحلة برية لمخيم رأس مطبخ

بمنطقة رأس مطبخ وتعرفوا على البيئة الفطرية بمختلف عناصرها ومكوناتها، وأسهم البرنامج الذي شارك كبار السن بحضوره في تجديد ذاكرة المسنين حيث ترتبط البيئة البرية بتراث الآباء والأجداد ارتباطاً كبيراً، وساهم البرنامج في تنمية السلوك الإيجابي لديهم تجاه البيئة وفي حياتهم. وأشاد كبار السن بفعاليات برنامج لكل ربيع زهرة وعبروا عن سعادتهم البالغة بتقديم دعوة خاصة لهم للحضور والمشاركة ضمن فئات المجتمع الأخرى رغبة منهم في المشاركة ضمن الفعاليات المحلية التي تُقام في الدولة ومواكبة أحداث وتطورات المجتمع.

بدعوة كريمة من مركز اصدقاء البيئة التابع لوزارة الثقافة والرياضة والدكتور سيف علي الحجري رئيس برنامج لكل ربيع زهرة شارك الآباء والأمهات من مركز تمكين ورعاية كبار السن احسان في فعاليات برنامج «لكل ربيع زهرة» في موسمه الـ ٢٢، حيث اختار فريق البرنامج نبتة «شويكة» للاحتفاء بها في هذا الموسم، وبدأت الرحلات البرية للبرنامج، بمخيم رأس مطبخ في منطقة الخور، بمشاركة عدد من المسؤولين والمهتمين بقضايا البيئة، وطلبة المدارس والأسر، وغيرهم من المعنيين، وشارك كبار السن بحضور احدى الفعاليات المقامة في مخيم



احسان يكرم متطوعي فريق احسان التطوعي



نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن احسان حفل تكريم لعدد ٢٥ متطوع ومتطوعة، من المنتسبين لفريق احسان التطوعي وذلك تكريماً لهم لمشاركتهم في فعاليات درب الساعي ٢٠١٩ بتقديم خدمات مميزة لكبار السن خلال فترة الفعاليات، وبحضور السيد مبارك بن عبد العزيز آل خليفه المدير التنفيذي للمركز والسيد خالد عبد الله مدير إدارة التوعية

والتواصل المجتمعي وعدد من المدراء والمسؤولين. وبهذه المناسبة قال آل خليفه إن متطوعي احسان هم نموذج يحتذى بهم في العمل التطوعي في دولة قطر مشيداً بجهود المتطوعين والمتطوعات خلال فترة فعاليات درب الساعي التي تخللها العديد من الخدمات ومساعدة الزوار من كبار السن، وتشمل تقديم الكراسي المتحركة عند بوابات ومداخل درب

والتواصل المجتمعي وعدد من المدراء والمسؤولين. وبهذه المناسبة قال آل خليفه إن متطوعي احسان هم نموذج يحتذى بهم في العمل التطوعي في دولة قطر مشيداً بجهود المتطوعين والمتطوعات خلال فترة فعاليات درب الساعي التي تخللها العديد من الخدمات ومساعدة الزوار من كبار السن، وتشمل تقديم الكراسي المتحركة عند بوابات ومداخل درب

إحسان

EHSAN "MOJAZ"

والإحسان لكبار السن من الأخلاق الحميدة ومن الآداب الحسنة مهتهداً بقوله تعالى: «وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ». وأكد عدد من المتطوعين القيمة الكبرى التي يحملها التطوع، والمتمثلة في العطاء وخدمة الآخرين، مشيرين إلى أن التطوع يطور مهاراتهم ويراكم معارفهم، ويبني لهم شبكة من العلاقات مع أبناء جيلهم الذين يشاركونهم نفس الاهتمامات، وأضافوا أن الذي يتطوع مرة واحدة سيجدد التطوع مرة بعد أخرى، بعد اكتشافه للفوائد الكبيرة التي يجنيها من التطوع

مؤكداً كيفية حث الإسلام على إيصال النفع للآخرين بقدر المستطاع وقال: «فاذا كانت المساعدة للناس بشكل عام مصدر لنيل الأجر والثواب العظيم، فإنها بشكل خاص أولى لكبار السن الذين أوصى بهم الإسلام في كثير من مصادر الكتاب والسنة، ومنها قوله صلى الله عليه وسلم (ان من اجلال الله تعالى اكرام ذي الشيبة المسلم). وأشار ان متطوعو فريق احسان التطوعي يدركون بحكم تصديهم للمسؤوليات الجسام أنهم قادة يبذلون للمجتمع دون التفكير في العائد المادي، وذلك لقناعتهم وتطبيقهم لقيم خدمة الآخرين من خلال العمل التطوعي، موضحاً ان الإحسان بحد ذاته عمل عظيم فأهل الاحسان هم احباب الرحمن



هه فائزاً وجوائز بقيمة ١٤٠ ألف ريال قطري:

مركز إحسان يطلق النسخة السابعة من المسابقة القرآنية «رتل الآيات تصل الغايات»



متفرقه)، والفرع الثاني حفظ جزئي الأحقاف والذاريات، والفرع الثالث تلاوة فقط لأي جزء من القرآن الكريم (أربعة صفحات متفرقه)، حيث يصل عدد الفائزين إلى ٥٥ فائزاً بجوائز تصل قيمتها إلى ١٤٠ ألف ريال قطري. تبدأ التصفيات لهذه المسابقة من الثامن وحتى التاسع عشر من شهر مارس المقبل خلال الفترتين الصباحية والمسائية، حيث سيتم تخصيص قاعات لتنافس الرجال وأخرى للسيدات ولجنتي تحكيم متخصصتين لكليهما.

أطلق مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، النسخة السابعة من المسابقة القرآنية «رتل الآيات تصل الغايات»، تحت شعار « القرآن الكريم خير ميدان للتنافس»، وذلك في إطار حرص المركز على تمكين ورعاية كبار السن من خلال استثمار أوقاتهم، وتمارين ذاكرتهم بحفظ وتلاوة القرآن الكريم، وتعزيز الجانب الإيماني والوجداني لديهم. وأعلن المركز عن فتح باب التسجيل لكبار السن من المواطنين والمقيمين من الجنسين للمشاركة بالمسابقة، من تاريخ ١٩ يناير ٢٠٢٠ وحتى السادس من فبراير ٢٠٢٠، عن طريق تعبئة استمارة التسجيل وإرفاق صورة من البطاقة الشخصية، والاتصال على أرقام التواصل الموجودة عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالمسابقة. تكون المشاركة في المسابقة عن طريق ثلاثة فروع، الفرع الأول حفظ القرآن كاملاً (أربعة صفحات

مبادرات قطر التطوعي تتواصل مع كبار السن بإحسان



زار وفد من مبادرة «ذوي القدرات الخاصة» ووفد من مبادرة «لمسات حانية» من المبادرات التابعة لقطر للعمل التطوعي كبار السن المقيمين بمركز احسان، بهدف التواصل معهم والتعرف على الخدمات التي يقدمها المركز لكبار السن بمبنى الايواء، وكان في استقبالهم مسؤولي العلاقات العامة بالمركز، حيث تم تنسيق جولة تعريفية لهم في اركان المركز وتعرفهم بالمرافق والخدمات العلاجية والاجتماعية والنفسية التي يقدمها المركز لكبار السن. من جهته رحب السيد جابر المري مدير مكتب الاتصال والاعلام في



مركز احسان بهذه الزيارة، باعتبارها من المبادرات التي ترسم الفرح والسرور على وجوه كبار السن وتساهم في دمجهم مع فئات المجتمع المختلفة، وقال: تربطنا علاقات وثيقة مع مبادرات مركز قطر للعمل التطوعي، ونشيد دائماً بمساهماتهم من خلال مشاركتهم لنا في العديد من الفعاليات السابقة ونتمنى ان يستمر بيننا هذا التعاون. من ناحيته قال السيد/ ناصر عبد الله مسؤول مبادرة ذوي القدرات الخاصة بقطر التطوعي: «ان مبادرة ذوي القدرات الخاصة هي مبادرة تطوعية تابعة لمركز قطر التطوعي تهدف الى تنظيم فعاليات وأنشطة توعوية ، تعليمية و ترفيهيه بما يخدم فئة ذوي الإعاقة من خلال دمجهم مع الاصحاء في تنفيذ الفعاليات». موضحاً ان الهدف من المبادرة هو ابراز دور ذوي الإعاقة وإبراز جهودهم و قدراتهم في تقديم الكثير وكل في مجاله ، واصفاً الأشخاص ذوي الإعاقة انهم أصحاب طاقات تحتاج الى تحفيز والى إتاحة الفرص وهو العمل الذي تتولى مسؤوليته المبادرة.

زيارة تضمنت عروضاً متنوعة وجولة في الحديقة مركز احسان أقام رحلة ترفيهية لكبار السن الى محمية الدوسري الزيارة تهدف الى اخراج كبار السن من عزلتهم ودمجهم بالمجتمع



عليه المركز مع كبار السن . وأكد كبار السن خلال تواجدهم في محمية الدوسري، على رغبتهم بزيارة المحمية بين فترة وأخرى لما وجدوا فيها من أقسام متنوعة، اشتملت حديقة الحيوان، وتقديم عروض ترفيهية لهم. وجاءت فكرة هذه الزيارة بدعوة من قبل صاحب المحمية السيد/ محمد الدوسري، ومن باب الاهتمام بكبار السن تمت تلبية الدعوة وذلك بالتنسيق مع المحمية لتخصيص وقت الزيارة. ويحرص مركز تمكين ورعاية كبار السن « احسان » من خلال فعالياته التي يقيمها باستمرار وعلى مدار العام، على ادخال الفرح والسرور في نفوس هذه الفئة التي تتطلب اهتمامات كبير لاجراجهم من عزلتهم.

أقام مركز تمكين ورعاية كبار السن « احسان » زيارة ترفيهية لكبار السن إلى محمية الدوسري الواقعة في منطقة لخريب، وشارك في الرحلة مجموعة من كبار السن، الذين عبروا عن فرحتهم خلال زيارة المحمية . واطلع كبار السن خلال الزيارة إلى المحمية على مرافقها التي تضمنت حديقة تضم مجموعة من الحيوانات، والطيور، والزواحف، وأختتمت الزيارة باقامة فعالية السيرك وألعاب الخفة التي أدخلت البهجة والسرور على قلوب كبار السن . ويأتي الهدف من زيارة محمية الدوسري إلى تشجيع كبار السن على الاندماج في المجتمع، واستغلال أوقاتهم بشكل مفيد وممتع يساهم في اخراجهم من عزلتهم، بالإضافة إلى التواصل الاجتماعي الدائم الذي يحرص

احسان ينظم رحلة ترفيهية لكبار السن الى محمية الشيحانية.



من جانبه نوه السيد سالم العنزي رئيس الوحدة النفسية بمركز احسان ان هذه الزيارة بالتنسيق بين مركز احسان والوزارة تتدرج ضمن خطط ومبادرات المركز للاهتمام بفئة كبار السن انسجاماً مع رؤية صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر، من خلال تأسيسها المركز كمؤسسة اجتماعية خاصة ذات نفع عام لها شخصية اعتبارية مستقلة تعنى برعاية وتمكين كبار السن.

انظم مركز تمكين ورعاية كبار السن احسان زيارة ترفيهية لكبار السن الى محمية الشيحانية ، وذلك بدعوة كريمة من إدارة العلاقات العامة بوزارة البلدية والبيئة حيث استقبلهم موظفو العلاقات العامة من الوزارة ، وترأس استقبال المسنين السيد ناصر عبدالرحمن الصرامي ، مدير إدارة العلاقات العامة في البلدية مؤكداً سعي الإدارة الى خدمة كافة الشرائح والفئات بالمجتمع القطري وقال: «نهدف من خلال استقبالننا لكبار السن الى تعريفهم بالفضاءات الطبيعية والجهود البيئية التي تبذلها الوزارة للحفاظ على التنوع الحيوي بدولة قطر» .